



  
LADIES *first*

Die Messe für Frauen  
die Maßstäbe setzen.

**Samstag, 18.11.2023 · 11.00 – 18.00 Uhr**  
**Bürgerhaus Melsbach · Eintritt frei**

Für das leibliche Wohl ist mit  
Kaffee und Kuchen gesorgt.

**Es erwarten Sie Aussteller aus den  
unterschiedlichsten Bereichen:**

Naturprodukte, Kosmetik, Wellness, Gesundheit, Lifestyle,  
Bekleidung, Alltagshilfen, Schönes, Nützliches, Informatives,  
Unterstützendes, Interessantes, Neues.

Kurz gesagt – alles was das Frauenherz begehrt!

## Seminar- und Vortragsprogramm:

- 12.00 Uhr** Tierphysiotherapie- ein Traumberuf mit Zukunft  
Nadine Crecelius-Fritz
- 13.00 Uhr** Mensch und Hund gesund – Vitalstoffe und Ernährung  
Gabi Ehscheid und Sabine Christmann
- 14.00 Uhr** Vereinbarkeit von Pflege und Beruf  
Herr Krokowski, Pflegestützpunkt Puderbach
- 15.00 Uhr** Resilienz stärken – Stress abbauen – besser leben:  
Die Power des Atems  
Andrea Artuso-Marzilius

Anfragen bitte per mail an: melanieanhaeuser@gmx.de

LADIES first

<p>VG Rengsdorf- Waldbreitbach Gleichstellungsstelle</p> 	<p>Gemeinde Melsbach</p> 	<p>Coaching by Sabine Feld authentisch-herzlich-klar</p> 	 <p>SALO Fashion Boutique www.Salo-Fashion.de</p>
<p>pampered chef SELBSTSTÄNDIGE BERÄTERIN</p> <p>Jennifer Peil</p>	 <p>HERZKISSEN GEMEINSAM GEGEN KREBS</p>	 <p>MARTINA KIRCHER LYMPHDRAINAGE · MASSAGE · OSTEOPATHIE</p>	 <p>NICOLE WERTHMANN ***** KOSMETIK DROBESSE</p>
<p>CHRISTINA LANG life in balance</p>	 <p>PRAESENZ Akademie Marieke Kosegarten-Jung</p>	 <p>ATEMCOACH Andrea Artuso-Marzilius</p>	 <p>STEFANIE BIEK HEILPRAKTIKERIN</p>
 <p>SELBSTSTÄNDIGER VERTRIEBSPARTNER</p> <p>Tina Ernst</p>	<p>Mir Gutes Tun Silke Becker</p> <p>Massage, Edelsteine, Reiki, traditionelle chinesische Medizin</p>	 <p>Ilsebilse 1919 Melanie Anhäuser Büro-, Sport- und Gesundheits- dienstleistungen</p>	 <p>AOK</p>