



**LADIES** *first*

Die Messe für Frauen  
die Maßstäbe setzen.

**Samstag, 18.11.2023 · 11.00 – 18.00 Uhr**  
**Bürgerhaus Melsbach · Eintritt frei**

Für das leibliche Wohl ist mit  
Kaffee und Kuchen gesorgt.

**Es erwarten Sie Aussteller aus den  
unterschiedlichsten Bereichen:**

Naturprodukte, Kosmetik, Wellness, Gesundheit, Lifestyle,  
Bekleidung, Alltagshilfen, Schönes, Nützliches, Informatives,  
Unterstützendes, Interessantes, Neues.

Kurz gesagt – alles was das Frauenherz begehrt!

## Seminar- und Vortragsprogramm:

- 12.00 Uhr**     **Tierphysiotherapie- ein Traumberuf mit Zukunft**  
Nadine Crecelius-Fritz
- 13.00 Uhr**     **Mensch und Hund gesund – Vitalstoffe und Ernährung**  
Gabi Ehscheid und Sabine Christmann
- 14.00 Uhr**     **Vereinbarkeit von Pflege und Beruf**  
Herr Krokowski, Pflegestützpunkt Puderbach
- 15.00 Uhr**     **Resilienz stärken – Stress abbauen – besser leben:  
Die Power des Atems**  
Andrea Artuso-Marzilius

Anfragen bitte per mail an: melanieanhauer@gmx.de

LADIES first

<p>VG Rengsdorf- Waldbreitbach Gleichstellungsstelle</p> 	<p>Gemeinde Melsbach</p> 	<p>Coaching by <b>Sabine Feld</b> authentisch-herzlich-klar</p> 	 <p>SALO Fashion Boutique www.Salo-Fashion.de</p>
<p><b>pampered chef</b> SELBSTSTÄNDIGE BERÄTERIN</p> <p>Jennifer Peil</p>	 <p><b>HERZKISSEN</b> GEMEINSAM GEGEN KREBS</p>	 <p><b>MARTINA KIRCHER</b> LYMPHDRAINAGE · MASSAGE · OSTEOPATHIE</p>	 <p>INSTITUT FÜR GARANTIERTE HAUTBILDUNGSPROZESSE NICOLE WERTHMANN ***** KOSMETIK DROBESSE</p>
<p>CHRISTINA LANG <i>life in balance</i></p>	 <p><b>PRAESENZ</b> Akademie Marieke Kosegarten-Jung</p>	 <p><b>ATEMCOACH</b> Andrea Artuso-Marzilius</p>	 <p><b>STEFANIE BIEK</b> HEILPRAKTIKERIN</p>
<p><b>LR</b> SELBSTSTÄNDIGER VERTRIEBSPARTNER</p> <p>Tina Ernst</p>	<p><i>Mir Gutes Tun</i> <b>Silke Becker</b> Massage, Edelsteine, Reiki, traditionelle chinesische Medizin</p>	 <p><b>Ilsebilse 1919</b> Melanie Anhäuser Büro-, Sport- und Gesundheits- dienstleistungen</p>	<p><b>AOK</b> </p>