

Unterstützung für Alleinerziehende

Wir bieten ein Projekt zur Unterstützung von alleinerziehenden Eltern an!
Anmeldung unter: 02631-390730 oder mgh@fbs-neuwied.de

Auf Nachfrage können wir Kurse der Familienbildungsstätte Neuwied bezuschussen! (Den Nachweis des Alleinerziehenden-Status erbitten wir über Steuerklasse oder Meldebescheinigung mitzuteilen.) **Sprecht uns gerne an!**

1. Kinderbetreuung

Wir kümmern uns um Deine Kids: von Waffeln oder Plätzchen backen, Bewegung, Tanz, Entspannung, kreativ sein... und Du genießt die Zeit für dich oder erledigst Dinge, die man als Alleinerziehende(-r) so zu erledigen hat...

Jeweils von 15.00-18.00h für Kinder ab 4 Jahren

• 20.06.2024 • 16.07.2024 • 13.08.2024 • 17.09.2024 • 15.10.2024 • 19.11.2024 • 30.11.2024

2. Kerzentauchen mit Virginia Richter von der Kerzenmanufaktur Waldbreitbach

An einem Sonntag im Herbst Kerzen als Weihnachtsgeschenke für die Liebsten gestalten: für Kinder ab 5 Jahren mit alleinerziehendem Elternteil

Sonntag, 10.11.2024, 14.00-17.00h

3. Eine Auszeit für Körper/Geist & Seele

Angebot für alleinerziehende Eltern

Mit Klang- und Entspannungstechniken aus der Naturheilkunde und TCM, Atemübungen, Aromamassagen, Phantasiereise, Energietraining.

Freitag, 22.11.2024, 14.00-17.00h

Bitte mitbringen: 2 Handtücher, Decke, evtl. kleines Kissen, Getränke, 1 Paar Tennissocken und die Bereitschaft sich auf Neues einzulassen!

Dozentin: Heike Vetter – Entspannungs- und Mentaltrainerin

Parallel betreuen wir hier im Haus Deine Kinder.

4. Training zum Thema Mobbing

Sonntag, 30.06.2024 und Sonntag 07.07.2024, 09.00-13:00h

30.06. Training nur mit den alleinerziehenden Elternteilen, parallel Kinderbetreuung bei uns im Haus

07.07. Training nur mit den Kindern bestenfalls ab 9 Jahren, bei jüngeren Kindern spricht uns gerne vorab an, ggf. können wir ein Parallelangebot schaffen, die Elternteile bekommen wertvolle Tipps von einer Visagistin und können die Zeit für sich nutzen. Wir kümmern uns an beiden Tagen ums Mittagessen für Kinder und Elternteil.

Erfahre, wie du dein Kind vor Mobbing schützen und es stark für die Zukunft machen kannst. Dein Kind lernt spielerisch was Mobbing ist und was es tun kann, wenn es geärgert wird oder ihm Sachen weggenommen werden bzw. ihm Gewalt angedroht wird. Dazu bekommt ihr konkrete Tools an die Hand um in herausfordernden Situationen mit Leichtigkeit zu reagieren.

Mit Diana Danielian – Kinder-, Jugend- Familiencoach

5. Ein Tag im Zoo

Sonntag, 28.07.2024, 13:00h vor dem Zoo Neuwied

Zootiere - Eine haarige Angelegenheit? Interaktive Führung und anschließende Zoo-Rallye sowie Aufenthalt im Zoo für Elternteil + Kind(er)

Der Eintritt wird übernommen.

Weitere geplante Aktionen

- Unser Wunsch ist das Entstehen eines Netzwerkes sowie von Begegnung und Austausch und neuen Bekanntschaften
- Gemeinsame Ausflüge und Aktionen (wir übernehmen den Eintritt)
- Gemeinsamer Brunch im Mehrgenerationenhaus
- Es kommen also weitere Termine dazu. Wir halten Dich auf dem Laufenden über Homepage, Social Media, Presse und auf Wunsch per Mail.

Wo findest Du uns?

Mehrgenerationenhaus Neuwied
Wilhelm-Leuschner-Str. 5
56567 Neuwied
Telefon 02631 390731
www.mgh-neuwied.de

